

Marktzeitung Tauschring Helmholtzplatz



Nr. 71
März 2010

Tauschring Helmholtzplatz
c/o Platzhaus
D-10437 Berlin
Tel. 446 74 74 5
tauschringhelmholtzplatz@gmx.de
<http://tauschring.kiez-lebendig.de>

Anonymisierte Ausgabe

Guten Tag,

dies ist eine **anonymisierte Version der Marktzeitung** des Tauschring Helmholtzplatz. Telefonnummer und Namen der Mitglieder werden aus Datenschutzgründen nicht der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Sie können sich einen Überblick über die derzeitigen Angebote und Nachfragen verschaffen und auf dieser Basis überlegen, ob Sie beitreten möchten. Mitglieder erhalten eine vollständige Ausgabe der Marktzeitung.

Wer Leistungen nutzen und/oder Gegenstände zur Verfügung stellen möchte, muss Mitglied werden. Neben Privatpersonen können sich auch Gewerbetreibende, Genossenschaften, Vereine oder sonstige kulturelle und soziale Einrichtung am Tauschring beteiligen.

Der Tausch erfolgt im Ring-Prinzip: Susi gießt Peters Blumen, Peter geht für Frau Müller einkaufen, Frau Müller strickt Socken für Susi. Verrechnet werden die Leistungen mit sogenannten Helmholtztalern, einer erfundenen Zeitwährung, die auf einem Konto verbucht werden. Kommt es zu einem Tausch, wird Leistung gegen eine vorher vereinbarte Summe getauscht. Als Richtwert gilt: **1 h Arbeit = 10 Helmholtztaler!**

Nach dem Tauschgeschäft füllen die TauschpartnerInnen einen **Buchungsauftrag** aus und werfen diesen in den Briefkasten am Platzhaus Helmholtzplatz. Der Betrag in Helmholtztalern wird dann dem Tauschkonto des Leistungserbringers gut- bzw. dem des Leistungsempfängers abgeschrieben.

Monatlich am 1. erscheint die **Marktzeitung**, in der die aktuellen Gesuche und Angebote veröffentlicht werden.

In der Regel findet am **1. Sonntag im Monat** zwischen 15 und 17 Uhr im Platzhaus Helmholtzplatz ein **Tauschringtreffen** statt. Mitglieder lernen sich kennen, es werden gemeinsame Aktivitäten geplant. Auch können Gegenstände auf einem kleinen Flohmarkt zum Kauf gegen Helmholtztaler angeboten werden.

Der Tauschring ist ein selbstverwaltetes Projekt zur Förderung und Vermittlung von **Nachbarschaftshilfe**. Ressourcen sollen allen Bewohnern und Bewohnerinnen unabhängig vom Geldbeutel zugänglich gemacht werden.

Kosten

1. Aufnahmegebühr: 5 Euro
2. Jahresgebühr: Bei Eintritt pro verbleibendem Monat bis Jahresende je 1 Euro. Danach 10 Euro/Jahr.
3. Monatliche Verwaltungsgebühr: 3 Helmholtztaler

Die **Gebühren** werden für die Begleichung der Unkosten erhoben (Telefon, Internet, Kopien etc.). Die monatliche Verwaltungsgebühr wird vom Mitgliedskonto automatisch abgebucht. Damit wird die **Verwaltungsarbeit** entgolten (Sprechstunde, Datenbankpflege, Zeitung erstellen, Kopien erstellen und Öffentlichkeitsarbeit).

Sprechstunde des Tauschrings:

Immer montags von 19 bis 21 Uhr im Platzhaus auf dem Helmholtzplatz. In dieser Zeit sind wir auch unter 44 67 47 45 telefonisch zu erreichen.

Die Tauschringidee wurde gut angenommen: Insgesamt wurden über 83.300 Helmholtztaler umgesetzt, das entspricht einem Zeitwert von mehr als 8.300 Stunden. Vielleicht ist ja auch etwas für Sie dabei? Viel Spaß beim Studieren der Angebote und Nachfragen!

Inhaltsverzeichnis

1. Kinder	2
2. Handwerk und Reparaturen	2
3. Beratung und Coaching	2
4. Gesundheit	3
5. Musik und Kunst	4
6. Dies und Das	4
7. Umzug und Transporte	5
8. Computer	5
9. Tiere	6
10. Haushalt und Garten	6
11. Sprachen und Übersetzungen	7
12. Büro- und Textarbeiten	7
13. Textilien	7
14. Nachhilfe	7
15. Fahrrad	8
16. Ohne Helmholtztaler	8
17. Überregionales Tauschen	8

1 Kinder Angebot

Babysitting

Biete Babysitting, auch nachmittags zum Spazierengehen.

Babysitting

unter dem Vorbehalt, dass ich meinen eigenen 4-jährigen Sohn mitbringen darf (am Wochenende oder abends)

Babysitting

Sitte Eure Babys

Babysitting

sitte gern Eure Kleinen, da ich als Sprachtherapeutin mit Kindern arbeite, hab ich viel Erfahrung im Umgang mit den Kleinen

Babysitting/Kinderbetreuung

Betreue zuverlässig Ihre kleinen und großen Kinder

Beratung/Info zu päd.Konzepten

Was ist das BBP? Reggio? Bilinguale Kitas? Offene Arbeit? Waldorf? Wald-kindergärten? Gerne versuche ich euch bei Bedarf allerhand inhaltliche Fragen zu Kita-Konzeptionen u.a. Fragen zu pädagogischen Ansätzen zu beantworten, um euch so z. B. bei der Kita-Suche zu beraten. Bin seit Juni 2008 Erzieherin.

Hausaufgabenhilfe/Nachhilfe

Grundschulalter alle Fächer, ansonsten Mathematik.

Kinderbetreuung

Biete Baby- und Kindersitten mit viel Freude

Kinderbetreuung

Hallo liebe Leut, bin seit Juni 2008 Erzieherin. Momentan arbeite ich in einem bilingualem Kindergarten (englisch/deutsch). Für abends oder an einem festen Nachmittagstermin möchte ich euch Kinderbetreuung anbieten. Musik, Sprache(n), Geschichten ... und zusammen Spaß haben ist mir dabei sehr wichtig! Ich spreche Englisch, Spanisch, Norwegisch, ein bisschen Französisch und natürlich Deutsch.

Kinderbetreuung

Betreue Dein Kind am Nachmittag, Abend und/oder auch mit Übernachtung, wenn es sich mit meinem Sohn (3 Jahre) verträgt.

Kinderbetreuung

Betreue Kinder

Kinderbetreuung

Betreue Kinder, zusammen mit meinen eigenen

Kinderbetreuung

Biete kreative Kinderbetreuung mit Basteln und Vorlesen

Kindergeburtstag

Ich biete kreative Bastelideen mit Durchführung für Kindergeburtstage.

Kindergeburtstag

Dein Kind hat Geburtstag? Ich biete an: Vorlesen, Malen, Basteln auf dem Kindergeburtstag.

Kreative Leseförderung

Vorlesen für Kinder von Grundschulpädagogin

Physiotherapie

Säuglingsgymnastik bei motorischen Störungen.

Schminken

Schminken auf Festen und Kindergeburtstagen, mit professioneller wasserlöslicher Theaterschminke

Sprachtherapie

ich kann mit Kindern an Sprache arbeiten, sowohl was Probleme mit dem Spracherwerb betrifft, als auch beraten bez. Problematik und Vorgehensweise.

Stadtführungen für Kinder

Biete kindgerechte Stadtführungen durch Berlin, z.B. im Rahmen von Kindergeburtstagen (s.a. unter "Dies und Das", Angebot "Stadtführungen")

Vorlesen

Für Kinder

2 Handwerk und Reparaturen Angebot

Bauhilfe

Biete Abrissarbeiten und Bauhilfe

Elektroarbeiten

Kleinrep. Elektro

Fliesenarbeiten

Übernehme Fliesenarbeiten

Handwerk

Reparaturen sämtlicher Haushaltsgeräte (Waschmaschinen, Geschirrspüler, Trockner, Kühlschrank etc.)

Installationen

Installiere Boiler, Dusche, Heizung, Kupferrohre etc.

Kaseinfarben

Beräte, mische und streiche Kaseinfarben nach euren Vorstellungen

Kleinere Elektroarbeiten

Erfahrener Elektriker führt kleinere Elektroreparaturen durch, gern auch Beratung.

Klempnerarbeiten

Übernehme Klempnerarbeiten

Malerarbeiten

Übernehme Malerarbeiten

Maschinenausleihe

Verleihe Bohrmaschine, Heißluftpistole zum Abrennen von Farbe; incl. Verlängerungsschnur ca. 5 m

Maurerarbeiten

Übernehme Maurerarbeiten

Mithilfe

helfe bei Renovierungsarbeiten und bei kleineren elektronischen Reparaturen.

Möbel

Holz, Regalbretter, Platten, Balken (von Hochbetten und Schränken)

Möbel-Restaurierung

Schrank, Tisch oder Stuhl von Oma ? Leider verstaubt oder mit Lack versehen ? Entferne alte Anstriche und Politur, beize, poliere mit Schellack, flechte Stühle, so dass eure antiken Stücke zu neuem Glanz erwachen. Material in Euro.

Nähen und Dekoration

biete Nähen und Dekoration

Ökologisches Renovieren

Ökologisches Renovieren mit selbst hergestellter Kaseinfarbe und natürlichen Pigmenten.

Renovieren

Hilfe bei Renovierungsarbeiten nach Anleitung

Renovierung

Biete Hilfe beim Renovieren

Renovierungsarbeiten

Helfe beim Renovieren z.B.Tapezieren, Streichen, Laminatverlegen

Reparaturen

Holz, Metall, Mechanik, Elektrik, Schlüsseldienst.

Tischlerarbeiten, Zimmerei

Werkstattunabhängige Ausführung von Arbeiten in diesen Bereichen (erlern-ter Beruf).

Tür defekt?

Tür quietscht, klemmt oder schließt nicht richtig? Eventuell Schlosswechsel nötig?

Verleih: Alu-Sackkarre

Sackkarre praktisch für den Umzug, Großeinkauf, große Möbel, etc.

Verputzarbeiten

Übernehme Verputzarbeiten

Videoediting

professionell !

Werkzeug

Biete Bormaschine, Stichsäge, Schleifmaschine und div. anderes Werkzeug.

Nachfrage

Fernseher zu reparieren

Suche jemanden, der meinen Fernseher repariert. Ist erst ca. 2 Jahre alt und noch gut zu reparieren. Ersatzteile werden in Euro bezahlt.

Handwerk. und techn. Hilfe

Wer kann mir bei handwerklichen und technischen Dingen helfen?

Handwerkshilfe

Suche Handwerkshilfe

3 Beratung und Coaching Angebot

Begleitung

Biete Begleitung bei Ämtergängen, bei der Arbeit, in Problemsituationen, Assistenz.

Beratung

Biete psychologische Beratung bei Lebensproblemen, Partnerschaft etc.

Beratung für Väter

Infos für Väter in schwierigen Familiensituationen

Beratung und Hilfe

Kann Dir einige Hinweise und Tips (Literatur usw.) bei Suchtproblemen geben.

Bewerbungsberatung

Biete Beratung für Bewerbungen.

Bewerbungsfotos

Worauf muss ich bei Bewerbungsfotos achten, wenn ich zu einem sehr günstigen Fotografen ohne Fachberatung gehe? Ich vermittele Kenntnisse zur Eigendarstellung, Kleiderwahl, Vorbereitung, Does and Don'ts.

Dekorationsarbeiten

Biete Hilfe bei Dekorations- und Geschmacksfragen.

Elternberatung

Sozialpädagogische Beratung für Eltern bei Fragen rund ums Thema Kind und Erziehung, auch in familiären Krisensituationen, Anfragen werden vertraulich behandelt.

Energetisches Feng Shui

Klärung von Räumen.

Enneagramm-Seminar

Das Enneagramm ist ein sehr altes und wertvolles psychologisches Modell als Hilfe zur Selbsterkenntnis; das Seminar bietet eine umfangreiche Einführung an vier Abenden. Termine nach Absprache.

Flyergestaltung

Beräte und unterstütze bei der Flyergestaltung mit Textentwicklung, Gestaltung und Wirkung (Zielgruppenbestimmung)

Genealogie

Beräte Dich bei der Suche nach Deinen Vorfahren.

Hartz IV - Coaching

Unterstützung und Hilfe bei Problemen mit dem Jobcenter

Humanitäre Hilfe!

Hast du schon immer mal überlegt, humanitäre Hilfe zu leisten? Habe viele Jahre mit Ärzten ohne Grenzen gearbeitet und biete Beratung, was Kriterien angeht etc

Jahreskreis

Biete Informationen zu Jahreskreisfesten: Walpurgis, Sonnenwendfeiern etc., Ursprünge, Bedeutung, die Feste heute.

Lernzirkel

Beratung beim Aufbau und der Erhaltung von Bürgerinitiativen und Gesprächskreisen

Lichtwesenessenzen

Einführung in die Lichtwesenessenzen; welche Energie unterstützt meinen derzeitigen Lebensweg?

Marketingberatung

Biete Marketingberatung.

Natürliche Haarpflege

Biete Beratung zu natürlicher Haarpflege.

Personal Coaching

Professionelles Coaching in Lebensfragen nach integralem Ansatz (infos zu integralem Coaching unter www.coachingcenter.berlin.de)

Probleme mit dem Jugendamt?

Biete Beratung für Eltern bei Problemen mit dem Jugendamt Pankow. Familienunterstützende Hilfen, Betreuer Umgang, Kindeswegnahme, Heimunterbringung, etc. Ebenso Erfahrungsaustausch mit anderen.

Rauch-Entwöhnung

Du willst mit dem Rauchen aufhören, weißt nicht wie oder schaffst es einfach nicht? Ich unterstütze dich gern dabei. Ich spreche aus eigener Erfahrung, habe 17 Jahre stark geraucht.

Raumgestaltung / Feng-Shui

Biete Hilfe bei deiner Wohnungs- und Raumgestaltung, so wie Du Dich wohl fühlst. Habe gutes Gespür für Raum-/Farb-/Möbelaufteilung und Gestaltung. Hilfe auch beim Aussortieren und Ausmisten nicht mehr gebrauchter Dinge.

Recherche

im Internet oder Bibliothek oder Einführung in Recherchetätigkeiten.

Rechtsberatung

Rechtsanwältin bietet Beratung in Rechtsfragen. Fax: 505 89 746

Reiseberatung: Kanada

Was sollte man sich im französischsprachigen Kanada (Quebec) ansehen? Wo kann man am billigsten einkaufen? Wie kann man sich bei der Ausreise die Mehrwertsteuer zurückerstatten lassen? Fragt mich - ich habe 13 Monate in Quebec gelebt und kenne mich sehr gut aus

Schreiben

Gebe Anleitung zur schreibenden Alltagsbewältigung.

Spirituelle Beratung

Biete allgemeine spirituelle Beratung: Was ist eigentlich Spiritualität? Welcher Weg ist für mich der Richtige? Was ist das Wesentliche? Wo liegen Gefahren?

Stillberatung

Beratung bei Stillproblemen (zu viel/zum wenig Milch) und zum Thema Langzeitstillen.

Tarot

Tarotkarten legen und lehren.

Tarot-Seminar

Einführung ins Tarot, Ursprünge der Karten, Einführung in die Kabbala, verschiedene Sets, Legesysteme; mehrere Abende; Termine nach Absprache.

Tipps für Arbeitslose

Vermittle nützliche Adressen für Arbeitslose

Trainingshilfe

Trainingsaufbau und -hilfe bietet erfahrener Ex- Leistungssportler

Zeitmanagement

Immer wenig Zeit? Zeitmanagement kann dir helfen deine Zeit sinnvoller zu nutzen und mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge zu haben.

4 Gesundheit

Angebot

Alternative Praxis

Klassische Homöopathie - auf Wunsch in Kombination mit Atlastherapie: Wir (1 Heilpraktiker und 1 med. Bademeister/Masseur) helfen mit einer sanften Methode, den Atlas (1. Halswirbel) in seine naturgemäße Verankerung zu bringen. Zur langfristigen Unterstützung bieten wir klassische Homöopathie an. Pro Stunde berechnen wir eine Materialkostenpauschale von 2,- Euro. Für Kinder ist die Behandlung kostenfrei.

Angehörige/r pflegebedürftig?

Bin examinierte Krankenschwester - Beratung für Pflege zuhause, oder beim Beantragen und Einschätzen der Pflegestufe (durch Besuch des MDK/Medizinischer Dienst der Krankenkassen) oder aktive Unterstützung bei Pflege der Angehörigen usw.

Bachblüten

Unterstützung bei der Auswahl einer aktuellen Bachblütenmischung.

Bachblütenberatung

Bachblütentherapie mit Blütenessenzen: Körper, Geist und Seele heilen. Ich arbeite als Ärztin und bin ausgebildete Bachblütenberaterin.

E-book Heilkräuterführer

Biete ebook über zehn heimische Heilkräuter, die vor der Haustüre wachsen, mit Rezepten, Beschreibung, Sammel- oder Anbautipps und ausführlich beschriebenen Heilwirkungen. 10 HT, kommt per email.

Ergotherapeutische Beratung

Unterstützung zu verschiedenen Fragen, Bereichen in der Kindesentwicklung und Begleitung, wie z.B. Erziehung, motorische Entwicklung, Unruhe und Konzentrations-Schwierigkeiten, Lernschwierigkeiten, Linkshändigkeit u.v.m.

Fussreflexzonenmassage

Biete Behandlung an den Füßen, besonders zur Entspannung geeignet.

Fußreflexzonenmassage

Biete Reflexzonenmassage zur Steigerung des Wohlbefindens

Gesund Kochen

Kochen nach den 5 Elementen : einfache Gerichte, schnelle Gerichte, Normal/Vegetarisch / Vegan, alles Bio

Gesundheit

Biete Vermittlung von Entspannungstechniken (PMR und AT), sowie hypnosegestützte Fantasiearbeit. Bin Dipl. -Psychologin.

Grinberg-Methode

Biete Probestunde der Körperarbeit nach der Grinberg-Methode zum Kennenlernen (siehe auch www.sabrina-krabbenhoef.de)

Haare färben

Färbe Deine Haare mit Henna Deiner Wahl

Haare färben

Färbe dir deine Haare, gerne mit Henna

HAARE schneiden

einfühlsam & mit Pfiff!

Hatha Yoga

Hatha meets Kundalini Yoga: Erfahrungen machen, Körperwissen, Entspannung für Frauen; jeden Donnerstag 18-20 Uhr in schöner Atmosphäre im Bötzowviertel.

Hatha-Yoga

Biete Hatha-Yoga Unterricht in kleinen Gruppen für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. (bis zu 80% der Kursgebühr wird durch die Krankenkassen erstattet)Kurstermine : Di: 18:30 - 20:00., 20:10 - 21:40 und Do: 10:00 - 11:30, 18:50 -20:00, 20:15 - 21:00.M. 030/45032558

Heilpflanzen, Bachblüten u.a.

Empfehlung zur Anwendung bei Erkältung, Magenverstimmung und dergleichen.

Heilpraktiker

Seelenarbeit, Öldispersionsbäder, Massagen mit potenzierten ätherischen Ölen bezieht neben der körperlichen Ebene auch die seelisch/geistige Ebene mit ein, hochakute wie chronische Situationen (gewerblich)

Impfen

Biete Impf- und Reiseimpfberatung

Kundalini-Yoga

Yogalehrerin erteilt Unterricht, einzeln oder in der Gruppe

Massage

intuitive Massage mit warmen Ölen.

Massage und Körperarbeit

ehemalige Tänzerin bietet Massagen und passive Dehnungen bei Muskelverspannungen.

Massage/Schmerzbehandlung

Biete Massage bei akuten Beschwerden wie Kopfschmerzen, Verstopfung oder Engegefühl.

Massagen

Klassische Massagen zur Entspannung und bei sämtlichen Schmerzsyndromen von Physiotherapeutin.

Massagen

biete Massagen, Reiki, Fußreflexzonenmassage, warme Ölmassagen, Energie + Tantra Massage

Naturkosmetik

Biete handgemachte Naturkosmetik, Salben und Tinkturen.

Naturkosmetik

aus dem Kühlschrank. Ich zeige euch, wie ihr aus Honig, Olivenöl & Co preiswerte Salben, Peelings und Haarkuren anrühren könnt.

Raucherentwöhnung

Hab nach vielen fehlgeschlagenen Versuchen vor drei Jahren aufgehört zu rauchen und kann dir gerne erzählen, wie´s funktioniert hat. Ohne Gewichtszunahme!!

Reiki

Biete Reiki zur Entspannung und zum Auftanken

Reiki & Engel

Biete Reiki mit Engeln zur Entspannung, Regeneration und Stärkung der inneren Mitte. Reiki-Lehrerin

Reiki-Behandlung

Biete zur Entspannung Reiki.

Salben und Cremes

Selbst gemachte individuell abgestimmte Salben und Cremes auf Bestellung. Reine Naturprodukte, keine Hobbytheke-sachen.

Shiatsu

Nach abgeschlossener Ausbildung biete ich Shiatsu am Boden oder auf dem Stuhl.

Shin Tai

Körperorientierte Behandlungen/Massagen /Shiatsu, Cranio, Bindegewebe, Chakren.

staatl.ausgebildete Masseurin

Staatlich ausgebildete Masseurin und med. Bademeisterin bietet klassische Massage (Schulter, Nacken, Rücken, Arm, Hand, Bein, Fuss); 1/2 Std./10HT

5 Musik und Kunst

Angebot

Akkordeon

Melodika für AnfängerInnen

Auftragskunst

Fertige Bilder in Öl und Aquarelltechnik, am liebsten Portraits.

Auftritte

Liedermacherin und Schriftstellerin freut sich über Auftrittsmöglichkeiten. www.myspace.com/KerstinGundt

Autobiographie, Lebensberichte

Kreatives Tagebuchschreiben. Verfasse Autobiographie, Lebensberichte, bspw. auf Basis von Interviews.

Fotografie

Portrait, Makrofotografie (semiprofessionell)

Gitarrenunterricht

Biete Gitarrenunterricht für Liedbegleitung

Hartz-IV-Fotoprojekt

Suche Menschen mit Studienabschluss oder Berufsausbildung, die unfreiwillig Hartz IV beziehen, für ein Fotoprojekt. Vergütung leider nicht möglich.

Hörbücher

Klassiker, Kurzgeschichten als Hörbuch gesprochen, vertont von Journalistin, Liste anfordern (als MP3)

Hörbücher

Biete aktuelles Hörbuch 80 Minuten "Michael Jackson" - Leben und Geschichte des Weltstars und ein spannendes Hörbuch über Barack Obamas Leben, Kämpfen und Siegen, 80 Minuten.

Kalligrafie

Kalligrafie (Schönschriftausführungen bzw. Workshops)

Keramik

Fertige individuelle Schalen, Töpfe, Figuren, Kerzenleuchter, Schmuck etc. aus Ton an; gern auch nach Deinen Ideen.

Keramikarbeiten

Manuelles Arbeiten mit Ton und Engoben.

Klavierunterricht

Ich biete Klavierunterricht für Anfänger

Kunst

Zeichne und male Portrait, Gruppen- auch an Wände

Kunst

Stelle Farben zum Actionpainting zur Verfügung (gemeinsam?)

Kunst, Grafik & Design

Gestaltung von Flyern, Poster, Postkarten, Briefpapier & Web-Präsentationen + digitale Bild & Fotobearbeitung.

Kunstführungen

Kunstgeschichtsstudentin bietet Führungen im Berliner Raum an. (Museen, Architektur, Galerien)

Kunstkurse

Kurs immer mittwochs. Näheres bitte telefonisch erfragen oder unter www.kunstkurse.christinedreher.com

Musik und Kunst

Veranstaltungsplanung, Partyausleihe, DJ mit Anlage, Musik + Theaterplanung, Eventmanager

Portraitfotografie

Fotos für Bewerbungen oder als Geschenk.

Portrait zeichnen

Dipl.-Modedesignerin zeichnet Dich oder inspiriert zum Umgang mit Bleistift und Pastell zum Selbstportrait.

Portraitmalerei

Male und zeichne dein Portrait. www.kunst-rose.de

Portraitzeichnen

Kurs immer mittwochs. Näheres bitte telefonisch erfragen oder unter www.kunstkurse.christinedreher.com

Schauspielunterricht

Unterrichte Schauspiel

Schreibe Dir Gedichte

Ich schreibe Dir Gedichte zu besonderen Anlässen.

Schreiben

Schreibe Gedichte und Geschichten zu jedem Anlass und trage diese vor.

Specksteinbearbeitung

Specksteinbearbeitung (Workshops)

Stimmbildung

Unterrichte Stimmbildung für Sprecher und Schauspielinteressierte

Verfasse Briefe

Schreibe Liebes- und Abschiedsbriefe und Märchen.

Verkaufe hübsche Bilder

Verkauf eigener Gedichte, hübsch als Bild verziert.

Verleihe

Akkordeon (Hohner, gut gestimmt) oder Melodica.

Verleihe gute Videofilme

Verleihe Videos und DVD's: Action, Comedy, Anspruchsvolles, Liebesfilme

Zeichnen gehen

Gehe mit Dir zeichnen in Berlin und Umgebung

zeichnen, malen, drucken

Einzelunterricht und Beratung

Nachfrage

Aktmodell gesucht

Suche männliches oder weibliches Modell zum Aktzeichnen

6 Dies und Das

Angebot

Archäologische Zeichnen

Ich zeichne archäologische Kleinfunde

Belletristik

Biete Zola, Maupassant, Goethe usw.

Briefmarkensammlungen

Schätze Deine (alte) Briefmarkensammlung (kein Zertifikat, keine Garantierkunde).

BVG

BVG-Abokarte am Wochenende zu verleihen

CD-Player

Biete gebrauchten CD-Player für 10 HT

Chauffeur

für alle Gelegenheiten und Fahrzeuge aller Klassen.

Dia-Vorträge über West-Afrika

Biete Diavorträge über Ghana und Togo.

Einkaufen

Einkaufen und Gesellschaft für Senioren

Flyergestaltung + Design

Biete Flyergestaltung.

Fotoreportage

Biete Reportage von Events, Portraitaufnahmen, Dokumentation.- Digital und analog.

Gasgrill zu verleihen

Großer Gasgrill für Feste, Partys zu verleihen.

GeschichtenzuhörerIn

Sie sind über 60 Jahre alt und möchten aus ihrem Leben erzählen? Ich freue mich ihnen zuzuhören!

Gruppendynamische Tanzspiele

Biete gruppendynamische Tanzspiele zum gegenseitigen Kennenlernen oder als Partyhit.

Hochwertige Schuhe

Biete hochwertige rote Damen-Lacksneakers von s.oliver, Gr.37, Halbschuhform

Kiezfotografie

Seelenbilder der Gegend auf Anfrage.

Layoutarbeiten

Erstelle professionelle Flyer, Plakate u.a. bis zur Druckvorlage. Layout für Bewerbungen.

Nähmaschinenuntergestell

Gebe gusseisernes Nähmaschinenuntergestell der Fa. Singer mit Originalplatte ab. Preis VB

Picknickmöglichkeit

Picknickmöglichkeit auf einem Waldgrundstück bei Brandenburg

Portemonnaies aus Tetrapacks

Ich zeige euch, wie man sie herstellt, als witziges Geschenk oder zur Sortimentserweiterung für FlohmarktverkäuferInnen. Auch Gruppen-Bastel-Termine.

Projektionsleinwand

1,50 x 1,50 mit Ständer für 20 HT abzugeben.

Puppen

Tausche Puppen gegen Helmholtztaler, bitte nachfragen

Recherche

im Internet oder Bibliothek oder Einführung in Recherchetätigkeiten.

Schminken

Schminken auf Festen und Kindergeburtstagen, mit professioneller wasserlöslicher Theaterschminke

Stadtführungen

Biete Stadtführungen im Prenzlauer Berg und anderen Berliner Bezirken an, z.B. Reichstag ohne Anstehen, ehemalige Stalinallee mit Dachbegehung. Sowohl für einzelne Teilnehmer als auch für Gruppen anlässlich von Geburtstagsfeiern, Firmenjubiläen u.a. Anlässen. Kennst du Berlin wirklich? Komm mit! Schließlich sieht man nur, was man weiß. Ideen und Angebot unter www.ansichtssachen-berlin.de.

Tisch abzugeben

Gebe 50er/60er Jahre Wohnzimmertisch ab. Zum Ausziehen und Hoch-/Runterkurbeln. Preis 30 HT

Verkaufe DVD

Verkaufe DVD Olga-Benario-Biografie

Verleih

Zelt und Schlafsack

Verleihe Beamer + Leinwand

2600 Ansi /NEU und mit Leinwand, Kastanienallee/ Ecke Oderberger, für Kindergeburtstage, Feiern, Diaabende etc.

Vermittle Kreistänze

Biete Hilfe bei der Suche nach Kreistanzgruppen (meditativ oder fröhlich).

verschiedenes

Schreibtsch, Kiefer, Klarlack / "dockers" Lederstiefel Gr. 42 / GEO - Hefte ca. 10 Jahrgänge, letztes Jahrhundert.

Videorekorder

Verleihe meinen Videorekorder und zeichne Sendungen Deiner Wahl auf.

Vorlesen

Lese Ihnen gern Texte vor.

Vorlesen

Literaturwissenschaftlerin liest gerne und gut vor - für Kinder oder Erwachsene, bei euch oder bei mir.

Wohnung in Köln

Vermiete meine 1-Zi-Whg in Köln für Übernachtungsgäste

Nachfrage

CD Player, Anlage

suche gut funktionierenden CD Player , Kompaktanlage

7 Umzug und Transporte

Angebot

Fahr- und Transportdienst

Biete Taxidienste und Transporte mit meine PKW-Kombi an.

Fahrerdienst/ohne eigenes Auto

für alle Gelegenheiten und Fahrzeuge aller Klassen.

Fahrradkurierdienst

Biete Fahrradkurierdienste innerhalb Berlins

Kleintransport

Biete Kleintransport in einem Opel Kadett Kombi, alles was da reinpasst.

Kleinwagen

Biete Kleinwagen für Transporte (Nissan Micra), Sprit in Euro

Transport

Ich bringe dich und deine Transportgüter mit meinem Auto mit Dachgepäckträger wohin du willst.

Transporte

mit Passat Kombi, Dachgepäckträger.

Transporte

transportiere Deine Sachen in und auf meinem Auto wohin Du willst.

Umzug Vor- und Nacharbeit

Packe ein und aus: Geschirr, Bücher, Kleidung, etc.

Umzugshilfe

Helfe bei Umzügen und beim Tragen schwerer Sachen.

Umzugshilfe

Biete Umzugshilfe für die kl. Dinge, einpacken und tragen.

Umzüge

Biete Umzugs- und Renovierungshilfe an.

Verleih: Alu-Sackkarre

Sackkarre praktisch für den Umzug, Großeinkauf, große Möbel, etc.

Nachfrage

Fahrdienst

Suche PKW Fahrdienst (Stadtfahrt gelegentlich)

8 Computer

Angebot

Bildbearbeitung

Digitalisieren und Bildbearbeitung: Scannen (Filme, Dias, Fotos, Dokumente), Bildoptimierung + Retusche, Ausgabe auf CD

Computerhilfe

Biete Hilfe rund um den Computer.

Corel Draw und Photoshop

Unterricht für Anfänger

Druckvorstufe

Vermittle erforderliche Kenntnisse zur Druckvorbereitung. Wie bereite ich eine Vorlage, z. B. Broschüre, Postkarte oder Flyer für den Druck vor? Worauf muss ich achten?

Erstelle Homepages

Erstelle einfache Homepages mit Bild, Text und Ton ähnlich meiner eigenen Seite (www.sascheffer.de)

Homepages

Erstelle einfache Homepages mit Bild, Text und Musik.

Information/Recherche

Recherche im Internet, in Literatur- und kostenfreien Fachdatenbanken zu (fast) allen Themen. Helfe, in Bibliotheken das Gesuchte zu finden. (Bin Rechercheurin / Redaktionsdokumentarin von Beruf.)

Internetrecherche

Recherchiere im Internet.

IT im Beruf

Informatiker bietet Unterstützung bei EDV-Fragen: Hardware-Auswahl, Software-Auswahl, Lizenzen, persönliche Skills und Fortbildung, Projektplanung, Orientierung für Angestellte, Freiberufler und in Bewerbungsphasen.

Kaufberatung

Beratung bei Hardware-Kauf PC, ISDN, DSL, MAC

Layoutarbeiten

Erstelle professionelle Flyer, Plakate u.a. bis zur Druckvorlage. Layout für Bewerbungen.

Linux

Erkläre Linux für Anfänger und Fortgeschrittene. Du hast ein Linux-Problem? Ich erarbeite mit dir die Lösung.

Linux Beratung

PC-Reparatur und Problem-Beratung (Linux, Server...)

Macbook zu verleihen

Brandneues Macbook zu verleihen, mindestens 3 Tage Leihdauer

Mp3-Player

Biete unbenutzten, neuen Hama-Mp3-Player gegen HT.

Notebook Verleih

Netbook / Notebook: UMTS Anschluss, neu, 10 Zoll, 1,2 kg, Akku 5h, Samsung, NC10, Kastanienallee/Ecke Oderberger

Office-Einrichtung

Hardwareauswahl, Einrichtung von MS Office (kein Mac).

PC und MAC

Profikentnisse, Internet- und Netzwerkeinrichtung, Firewallinrichtung, Virusbeseitigung

Photoshop

Vermittle Photoshop für Anfänger und Fortgeschrittene.

Programmierung

Biete reine Programmierung, vorzugsweise Java oder auch komplettes Softwareengineering.

Recherche im Internet

Biete Internet-Recherche

Word, Excel, Access etc.

Erledige MS-Office-Arbeiten.

Nachfrage

Computerhilfe

Suche zuverlässige Computerhilfe

Internet

Musikerin und Autorin sucht Computerfreak, der sie und ihre Produkte im Internet bekannt macht.

9 Tiere

Angebot

Beratung und Pflege

Biete Beratung und Pflege von Aquarien- und Terrarienbewohnern bzw. Beratung bei Anschaffung und evtl. Vermittlung von Anschaffung

Haustierbetreuung

Betreue Dein Haustier. Nehme es auch für ein paar Tage auf.

Hilfe bei der Schafhaltung

Beratung und Hilfe bei der Schafhaltung

KatzenliebhaberIn nimmt

Urlaubs Katzen zu sich, bereits oft sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

Spaziergehen mit dem Hund

Biete Spazieren gehen mit deinem Hund, nahe der Kastanienallee Ecke Oderberger

Tier + Haussitting

Betreue Haustiere, Pflanzen und Briefkasten, bes. Katzen.

Tierbetreuung

Betreue / Pflege Dein Tier, Katze / gehe mit Hund Gassi.

Tiere

Versorge Ihre Haustiere (Kleintiere u. Katzen)

Urlaubsbetreuung

Betreue/pflege Tiere (Hund und Katze) und Pflanzen, während Ihr im Urlaub seid.

10 Haushalt und Garten

Angebot

Aufräumen

Helfe Dir Deine unordentliche Wohnung aufzuräumen und zu strukturieren.

Aufräumen

Helfe beim Aufräumen, Aussortieren nicht mehr benötigter Gegenstände / Kleidung / Papierkram etc.

Aufräumhilfe

Helfe Euch beim Aufräumen, Ordnen und Strukturieren der Wohnung, von Unterlagen, der Werkstatt etc., auch in schwierigen Fällen.

Backe Kuchen

Backe Kuchen, auch mit Vollkornmehl.

Backe Kuchen

Backe gerne und ziemlich gut - fast alles. Kuchen, Torten, Kekse ... Darf auch ein bisschen kompliziert sein...

Biete Hilfe...

im Haushalt und Garten.

Blumen gießen

Du bist auf Reisen, un deine Blumen haben Durst? Ich gieße sie gerne, während du unterwegs bist.

Einkaufen

Gehe für ältere und mit älteren Menschen einkaufen

Einladungen Tischkarten

Gestalte Einladungen und Tischkarten in verschiedenen Drucktechniken für Dein besonderes Fest, Materialkosten in Euro

Essen

Koche jeden Mittwoch mittag. Wer mitessen möchte bitte am Tag vorher Bescheid sagen.

Garten

Helfe gern bei Gartenarbeiten, u. will statt HT lieber Früchte / Nüsse / Kräuter haben.

Gartenarbeit

Biete Hilfe bei Gartenarbeiten.

Gartenarbeit

Helfe gerne im Garten, auch im Herbst und Winter.

Haushalt

Schaffe Ordnung und Überblick in deiner Wohnung oder Werkstatt

Haushaltshilfe

Helfe gern im Haushalt, Waschen, Einkauf, Aufräumen, Putzen, Fensterreinigung, Blumen gießen etc.

Hilfe im Haushalt und Garten

Wasche, Räume auf, putze (auch Fenster), gieße Blumen, leere den Briefkasten, betreue die Wohnung und erledige Gartenarbeit

Ikea-Hocker Alseda abzugeben

Biete Ikea-Hocker Alseda für 15 HT (NP: 25,- Euro)

Indisch kochen

Inder kocht indisch. (normal und auch Vollwert/Biologisch)

Kochen und Backen

Ich koche gut und backe gern für Ihre Gäste oder kleineren Veranstaltungen und helfe bei den Vorbereitungen. (Organisation, Dekoration etc.)

Löwenzahnhonig

Biete leckeren selbst gemachten Löwenzahnhonig

Party-Vorbereitung

Biete Unterstützung bei der kulinarischen Vorbereitung von Partys und Festen, besonders Suppen und Salate

Partyservice

Biete Partyservice vom Büfett über Kellnern bis hin zu Thresenarbeiten.

Putzen

Putze in Ihrem Haushalt

Putzfee

Putze Wohnung / Büro / Praxis (Räume) / Fenster

Raclette und Entsafter

Verkaufe Entsafter, verleihe Raclette.

Rund um Haushalt und Garten

Helfe in Haushalt und Garten

Selbst gemachte Marmelade

Biete leckere selbst gemachte Marmelade, alles Bio! Beispielsweise Rhabarber, Sauerkirsch, Holunder ...

Super Karottenkuchen!

Backe sehr leckeren Möhrenkuchen (Zutaten in Euro), Rezept inclusive!

Waschmaschinenutzung

Meine Waschmaschine wäscht Eure Wäsche. Näheres nach Absprache.

Wohnungsbetreuung

Gieße Ihre Blumen, entleere den Briefkasten und was sonst noch so anfällt, wenn sie nicht da sind oder keine Zeit haben

Wok-Verleih

Verleihe verchromten hochwertigen Wok.

11 Sprachen und Übersetzungen

Angebot

Bayrisch sprechen & verstehen

Biete Konversation auf bayrisch.

Biete Norwegisch

Urlaub in Norwegen? Pläne auszuwandern? Nach meinem Auslandsaufenthalt in Bergen, Norwegen, möchte ich gerne Sprachunterricht für Norwegisch anbieten. Einmalige Beratung zu Sprachlernmethoden oder regelmässiger Termin möglich. Ha det!

Deutsch als Fremdsprache

Deutsch als Fremdsprache von erfahrener Sprachlehrerin.

Deutsch Nachhilfe

Germanistin gibt Deutsch Nachhilfe

Englisch

Übersetzungsarbeiten Englisch, auch Korrekturlesen.

Englisch-Nachhilfe

Anglistin gibt Englisch Nachhilfe

Englisch/Französisch/Spanisch

Bin zwar keine Muttersprachlerin, spreche diese drei Sprachen aber fließend, da ich jeweils ein Jahr in diesen Ländern gelebt habe.

Französisch

Biete Unterricht und Nachhilfe bis Abitur

Französisch übersetzen

Übersetzung ins Französische und umgekehrt: Wolltet Ihr schon immer den Sinn eines Gedichts oder eines Chansons wissen? Schriftliche Übersetzung vom Französischen ins Deutsche. (Bitte um Nachsicht bei Genitiv, Dativ etc. und umgekehrt.

Italienisch

Biete Konversation Italienisch.

Korrektur lesen/Lektorat

Erfahrene Redakteurin und Lektorin bietet Textredaktion und -lektorat nach neuer Rechtschreibung: Haus- und Diplomarbeiten, Artikel, Bewerbungsbriefe.

Nachhilfe in Engl., Franz.

Mein Steckenpferd war immer fremdsprachliche Grammatik. So eine Grammatikübung zu lösen kann mehr Spaß machen als ein Sudokuspiel. Glaubt ihr nicht? Ich überzeuge euch gern.

Portugiesisch

Dolmetsche Portugiesisch-Deutsch.

Russisch

Biete Russisch-Unterricht

Spanisch

Holá! Spreche seit 10 Jahren Spanisch. Kenne mich auch mit spanischer Kultur aus. Kann euch diese Sprache lebendig vermitteln und auch Tipps zum Selbstlernen geben.

Stenographie

"Übersetze" Stenotexte

Sütterlin

"Willst Du das Tagebuch Deiner Oma lesen können?"

übersetze

spanische und englische Texte ins Deutsche.

Übersetzung

Biete Übersetzungsarbeiten Deutsch-Englisch-Deutsch

Nachfrage

Holländisch

Wer kann vom Holländischen ins Deutsche übersetzen? (handschriftliche Briefe von ehemaligen Zwangsarbeitern)

12 Büro- und Textarbeiten

Angebot

Biete Lektorat

Ich lese und korrigiere literarische u.a. Texte (Lyrik und Prosa) und gebe Tipps zur Verbesserung des Schreibstils.

Flyergestaltung

Berate und unterstütze bei der Flyergestaltung mit Textentwicklung, Gestaltung und Wirkung (Zielgruppenbestimmung)

Korrekturlesen

Lese Texte gegen

Korrekturlesen

Lese deine Diplom- oder Doktorarbeit Korrektur

Kreatives Schreiben

Biete kreatives Schreiben

Layoutarbeiten

Erstelle professionelle Flyer, Plakate u.a. bis zur Druckvorlage. Layout für Bewerbungen.

Lektorat/Doktorat

Lektorat von Diplomarbeiten und Doktorat von Drehbüchern.

Lektorat/Gutachten

Beratung und Hilfe bei Schreibprojekten wie Roman, Sachbuch und Biografie.

Professionelle Texte

Dipl. Journalistin erstellt professionelle journalistische Texte: PR Texte, Presstexte, Artikel, Berichte, Portraits, Reportagen, u.s.w.

Redigiere Texte

von Brief bis wiss. Arbeit.

Schreiben und Vorlesen

schreibe Briefe und Texte aller Art, auch Presstexte, Gedichte ect. Lese auch gerne vor

Textkorrekturen

Lese Deine Texte Korrektur.

Textkorrekturen

Korrigiere Texte aller Art.

Verfasse Texte

Schreibe für Dich von Gedicht und Lied bis Lebenslauf, was du dir wünschst.

Wissenschaftl. Schreiben

Biete Hilfe beim wissenschaftlichen Schreiben: Gliederungen, Zitieren, Formulieren usw.

13 Textilien

Angebot

Ass.für Mode und Design

entwerfe für dich/mit dir deine Ideen und setze in Schnitt und Stoff um

Ass.für Mode und Design

nähe/kürze und ändere Kleidung nach deinen Vorstellungen

Brasilianische Wickelhosen

Ich zeige euch, wie sie getragen und genäht werden (Schnittmuster) - zum Verschenken, Selbstragen oder zum Verkaufen.

Filz/Schneiderei

Biete Produkte aus meiner Filzwerkstatt, Änderungen, Reparaturen, Schneiderei.

Hochzeitskleider

mit Meisterschülerin der Mode. Beratung, Entwurf und gemeinsame Entwicklung, Anfertigung von Kleidung für Mann und Frau, die auf allen Ebenen passt.

Nähe Taschen & Accessoires

Individuelle Einzelanfertigung) von gelernter Feintäschnerin und Taschensignerin, berate und entwerfe mit Dir Deine Tasche, Börsen, Accessoires, ganz nach Deinen Wünschen in verschiedenen Farben und Größen aus LKW-Plane, Klarsichtfolie oder edlem Stoff (20 bis 80 HT); Accessoires und textiler Schmuck (5 bis 40 HT), arbeite auch sehr gern Fotos und Bilder mit ein; repariere auch Deine Lieblingstasche

Nähen

Übernehme einfache Näharbeiten und Reparaturen, z.B. Nähte ausbessern, Kissenbezüge nähen usw. Bin aber kein Profi.

Shoppingbegleitung

Nix zum Anziehen? Ich gehe mit dir shoppen und sage dir ehrlich, was dir steht. Kenne viele Läden mit schicken, preiswerten, originellen oder auch ganz normalen Sachen.

Stricken, Häkeln

Pullover, Deckchen, Strümpfe, Häkeln ...

Wolle und Spinnen

Handgesponnene Wolle, Einführung ins Spinnen mit Spinnrad und Handspindel.

14 Nachhilfe

Angebot

Deutsch

Biete Nachhilfe in Deutsch.

Deutsch, Psychologie, Englisch

Biete Nachhilfe in Deutsch, Psychologie und Englisch bis Abitur. Alle anderen Fächer auf Nachfrage.

Deutsch-Nachhilfe

Biete Deutsch-Nachhilfe

Englisch

Gebe gern Nachhilfe im Fach Englisch

Englisch

Gebe Nachhilfe in Englisch.

Mathe-Nachhilfe, Grundschule

begreifen durch spielerische und erfolgreiche Nachhilfe.

Mathematik

bis Kl. 10, nahe Kniprodestraße, Am Friedrichshain.

Nachhilfe

Biete Nachhilfe für Schüler der ersten bis fünften Klasse in allen Fächern.

Ausserdem biete ich Mathematik bis zur 10. Klasse an.

15 Fahrrad

Angebot

Fahradverleih

Verleihe mein Fahrrad

Fahrrad

Biete div. Fahrradteile, um aus zwei ein Fahrrad zu machen.

Fahrrad-Verleih

Verleihe Damenfahrrad, stunden-oder tageweise, auch mit Kindersitz möglich.

Fahrradreparatur

Biete Fahrradreparaturen bei Dir oder in der Fahrradwerkstatt der HU.

Fahrradverleih

Brauchst du ein Fahrrad für Dich oder Deinen Besuch? Zu Deiner Auswahl stehen verschiedene Typen, Damen-/Herrenfahrrad, mit/ohne Gänge, alt/neu....

Fahrradverleih

5x Fahrräder zu vermieten "Bianchi / Cannondale / normale Bikes / Riesenfahrrad / Klapprad", 7 Tage die Woche von 8 bis 23 Uhr, Kastanienallee in Prenzlauer Berg (direkt an Tramstation M1/M12).

Reparatur

Biete Fahrradreparaturen aller Art

Nachfrage

Fahrrad gesucht

Suche kaputttes 28er Damenfahrrad.

Mail an trhp@gmx.de oder Tino Kotte ansprechen.

16 Ohne Helmholtztaler

Angebot

Beratung bei kranken Pflanzen

Zum Beispiel: Was tun, wenn der Gummibaum gelbe Blätter hat?

Energiearbeit + Tarot

Suche Austausch zu Energiearbeit und Tarot.

Musiker gesucht

Liedermacherin sucht Musiker zur Gründung einer Band oder für gemeinsame Auftritte (30-40 Jahre)

Stillberatung

Biete Stillberatung: Stillen, Beikost, Leben mit dem Baby.

Verschenke

Flurgarderobe Kiefer

Zeitung Kurskontakte

Gratis die Zeitschrift "Kurskontakte" mitlesen! Ich teile mein Abo gerne mit euch- die Zeitschrift berichtet über Kommunen, alternative Energie/Währungen/Projekte, Spirituelles u.ä.*

Nachfrage

CD Austausch

Suche: Polka-Popp Tex Mex, afrikanische Chöre, Mittelaltermusik (modern), Mantras, Taize-Musik, Klavier mit Gesang, deutsche Musik mit politisch-gesellschaftskritischen Texten.

Politik und Literatur

Wir suchen Leute zwischen 30+40 zum Lesen, Videogucken und für's Theater.

17 Überregionales Tauschen

Angebot

Ferienzimmer gesucht

Mitglieder anderer bundesdeutscher Tauschringe suchen Unterkunftsmöglichkeiten in Berlin

Unterkünfte in Deutschland

Wer in anderen bundesdeutschen Städten eine Unterkunft gegen Helmholtztaler sucht, kann sich die überregionale Marktzeitung zuschicken lassen, E-